

Поради дитячого психолога:

- Якщо ви вирішили відправити дитину в табір, то необхідно підготувати її до можливих проблем і заздалегідь разом пошукати шляхи їх вирішення. Добре, **якщо в перший раз дитина відправиться не одна, а з приятелем - разом легше освоїтися в незнайомій обстановці.**
- Навіть в самому ідеальному таборі діти будуть сумувати за домівкою, тому потрібно дати їм з собою улюблену іграшку, цікаві книги, **частіше говорите їй, що ви пишастесь її самостійністю.** В кінці табору, можете заохотити подарунком. Їй і вам буде приємно.
- Що робити, якщо ваша дитина просить забрати її з "цього жахливого місця"? **Не піддавайтесь спокусі негайно їхати "рятувати" дитя, а виважено підходити до вирішення проблеми.** З'ясуйте, що їй не подобається (погана компанія, несмачна їжа, хтось її ображає, або він просто сумує). Досвід показує, що часто діти можуть «маніпулювати» батьками, адже вдома припадає пилом планшет, а дитина звикла проводити з ним час.
- Збираючи дитину в табір, подбайте про одяг - куйте те, що носять її ровесники. **Дитина починає звертати увагу на те як вона одягнена ближче до підліткового віку. У цьому віці одяг грає роль своєрідного сигналу: "свій" - "чужий", тому підлітку так важливо бути одягненим не просто зручно, але і психологічно комфортно.** Якщо у сина або доньки нестандартна фігура - тим більше слід подбати про модний "прикид", підібрати речі стильні, що приховують недоліки статури. У нашому таборі - клубі ми вітаємо зручний одяг.